Fit für die Zukunft

Bericht der Abteilung Stockschiessen

Am Vatertag konnten wir dieses Jahr unser 40-jähriges Bestehen mit 3 Turnieren und anschließend gemütlichem Beisammensein mit der Blaskapelle Bernhardswald feiern.

Wir haben uns an der Ausrichtung der Turngruppenmeisterschaft beteiligt, und haben in Roßbach für die 500 Teilnehmer gegrillt.

Es befinden sich nach wie vor 3 Herren-Mannschaften und 1 Mixed-Mannschaft im Spielbetrieb, alle Mannschaften konnten ihre Klassen halten.

Auch beim Turn- und Sportfest waren wir mit unserer Grillstation vor Ort und haben alle Sportler verköstigt.

Da die Wintersaison schon gestartet ist, trainieren wir alle 2 Wochen mit den Stockschützen des FC Fortuna Regensburg in der Donau-Arena.

Wir sind alle guter Hoffnung, die Wintersaison ohne Verletzung zu überstehen und gehen hochmotiviert in unsere kommenden Meisterschaften.

Jahresbericht 2018/19 der Kinderturnabteilung

Seit September 2018 haben wir wieder mit den Turnstunden begonnen. Immer montags von 14.15 – 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen.

Diese Stunde ist für 1 – 3-jährige Kinder. Spielerisch werden die kleinsten mit allen Geräten und Spielsachen an die großartige Welt des Turnens gewöhnt. Diese Stunde wird durchschnittlich von ca. 10 Kindern in Begleitung eines Erwachsenen besucht.

Anschließend von 15.00 – 16.00 Uhr Kinderturnen.

Diese Stunde ist für 3 – 6-jährige Kinder. Wir turnen und spielen mit allen Geräten die uns in der Schulturnhalle zur Verfügung stehen, sowie mit Bällen, Seilen, Luftballonen, Teppichfliesen, etc. Diese Stunde wird von ca. 20 Kinder besucht.

Kurz vor Weihnachten haben wir eine Nikolausfeier in der Turnhalle gefeiert.
Zu Ostern haben wir eine Osternestsuche rund um das Gelände am Sportplatz veranstaltet.

Die Stunden werden von Patricia Stuber und Ilka Biederer gehalten.

Fit für die Zukunft

Bericht der Abteilung Fußball

1. Abteilung Fußball:

Bei der im März 2019 durchgeführten Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball, konnten alle offenen Ämter besetzt und per Akklamation durch die Mitglieder bestätigt werden:

1. Abteilungsleiter:	Daniel Eigenstetter
2. Abteilungsleiter:	Thomas Hiltl
3. Abteilungsleiter:	Peter Kiewl
Jugendleiterin:	Melanie Ullmann
Mädchen-/Frauenbeauftragte:	Magdalena Lehnert
Schriftführer:	Stefan Eigenstetter
Kassier:	Josef Gietl

Bandenwerbung:

Derzeit sind wir wieder verstärkt auf der Suche nach potentiellen Sponsoren für die Bandenwerbung im Waldstadion. Sollte jemand einen Kandidaten kennen, der seine Werbung gerne auf unseren Banden präsentieren will, bitte einfach unsere Abteilungsleiter ansprechen. Wir freuen uns immer, wenn wir neue Gönner gewinnen können.

2. Damenmannschaft:

- Trainer Stefan Jemetz und Co Stephan Pumpf können in dieser Saison auf einen Kader mit 22 Spielerinnen zugreifen.
  Nach einer Saison B-Juniorinnen und 7 Spielzeiten in der Freizeitliga, spielt unsere Damenmannschaft diese Saison erstmals in der Kreisliga.
- Nach 5 Spielen belegt die Mannschaft mit 12 Punkten den 2. Tabellenplatz punktgleich mit dem Rang-Ersten. Die Damen haben in der Kreisliga Gruppe 2 Kreis Cham/Schwandorf wenig Anlaufschwierigkeiten und konnten so einen sehr guten Saisonstart verbuchen.
- Im BFV-Kreispokal erreichte man das Finale in Deuerling. Nach 2:0 Führung zur Pause, verlor man im Elfermeterschießen äußerst unglücklich gegen den Gastgeber.
- Saisonziel: Weiter Punkte sammeln und sich spielerisch und taktisch weiterentwickeln.

3. Jugendbereich:

- **SG Vorwald:**
  Seit dieser Saison wird die SG Vorwald auch in allen BFV/Spielplus Systemen als SG Vorwald geführt.
  Es befinden sich in dieser Saison 10 Jugendmannschaften im Spielbetrieb (alle Altersklassen sind besetzt). Vor allem im Kleinfeldbereich haben wir eine breite Spielerbasis. (1x G, 2x F und 3x E-Juniorinnen/Junioren).

- **Kleinfeldturnier 2019:**
  Auch in 2019 konnte der TSV wieder erfolgreich das alljährliche Jugendturnier abhalten. Neben Kaffee und Kuchen wurden die Besucher auch in diesem Jahr mit Grillfleich und –würsten sowie Getränken gut versorgt.
  Wie schon im letzten Jahr war uns Petrus gut gesonnen und das Wetter war optimal. Leider konnten wir aufgrund der zahlreichen Turniere im Landkreis, keine Zusagen von Gegnern für unsere G-Jugend kriegen. Deswegen trug die G-Jugend mit 3 Mannschaften ein internes Turnier aus, was der Begeisterung der Kinder und Eltern keinen Abbruch tat!
  Heuer konnten wir auch mehrere Attraktionen neben des Platzes für die Kinder und Besucher anbieten. Eine Torwand, eine Schuss-Geschwindigkeitsmessung und eine Rollbahn konnten von allen Kindern kostenlos genutzt werden. Großen Zulauf hatte auch das angebotene Kinderschminken.
  Hierbei möchten wir uns ganz herzlich bei allen Helferinnen und Helfern für die geleistete Arbeit bedanken. Vor allem bei Janine Luderer für das anbieten des Kinderschminkens und bei der örtlichen SPD (Herrn Horst Riederer), die die Rollbahn zur Verfügung stellten.
  Natürlich gibt es immer etwas zu verbessern und deshalb arbeitet die Jugendleitung bereits jetzt daran unser Turnier in Zukunft noch attraktiver zu gestalten.
  Hierbei soll das Rahmenprogramm noch weiter ausgebaut werden und auch für die Eltern und „älteren Besucher“ ist im kommenden Jahr im Anschluss des Turniers ein Sommernachtsfest geplant. So dass es nicht nur ein schöner Tag für die Jugend-Kicker und deren Eltern wird, sondern für alle Bernhardswalder ein schöner Abend mit Musik und guter Unterhaltung!

4. Herrenmannschaften:
   - Alte Herren:
     Auch in diesem Jahr konnte die AH eine solide Leistung in der Kreisliga abliefern.
     Erst im letzten Heimspiel musste man aufgrund einer Niederlage den 1. Tabellenplatz abgeben.

   - 2. Mannschaft:
     Die Zweite liefert heuer eine solide Leistung in der B-Klasse 1 ab. Trotz der zusätzlichen Spiele (15er Gruppe) musste die Mannschaft bis jetzt noch nicht auf die Anmeldung des 9gegen9-Modus zurückgreifen. Das spricht für die Moral der Spieler und den Zusammenhalt und Unterstützung aus den Alten Herren.
     Derzeit ist die Mannschaft im soliden Mittelfeld der Tabelle platziert.

   - 1. Mannschaft:
     In die Saison 2019/2020 startete unsere Herrenmannschaft unter einem neuen Trainer. Günther Jurkat konnte für den Trainerposten gewonnen werden.
     Trotz anhaltender Kaderengpässe, schlägt sich die Mannschaft sehr gut und kann an der Tabellenspitze dran bleiben.
     Derzeit belegt unsere Erste Tabellenplatz 4 mit 5 Punkten Rückstand auf den Zweitplatzierten.

Fit für die Zukunft

Abteilung Line Dance

Abteilung wurde erst Ende September 2019 gegründet.

Teilnehmer: derzeit 9 Kinder/ 4 Erwachsene.

November - März -> Montag 16:00 - 17:00 Turnhalle Bernhardswald

April - Oktober -> Montag 17:30 - 18:30 Turnhalle Bernhardswald

Geplant:

- Kauf einheitliche T-Shirts
- künftig Gruppenauftritte bei div. Veranstaltungen (z.B. Fasching, Pfarrfest, Schulfest, Vereinsfeste etc.), da Line Dance kein Wettkampfsport ist und Auftritte die einzige Möglichkeit für die Kinder darstellt, ihr Können zu präsentieren.

Vor der endgültigen Vereinsanmeldung muss noch der Spartenbeitrag festgelegt und in das Anmeldeformular integriert werden.

Romana Richter

Gymnastikabteilung

Die Abteilung mit 3 Sportangeboten hat seit den regelmäßigen Trainingsstunden wieder an Zulauf gewonnen.

Die **Step-Aerobic**-Stunde am Montag von 19 – 20:30 Uhr werden von Susanne und Petra Hankte, sowie Katharina Blischke gehalten und bieten daher Abwechslung, schon allein durch die verschiedenen Trainerinnen.

Mit diversen Fitnessgeräten wie Steppbrett, Flexibar, Theraband und Gewichten wird trainiert und der Körper in Schwung gebracht.

Wake up mit Susi Zech findet nach wie vor Dienstags von 8:30 – 9:30 Uhr statt und spricht besonders unsere Junggebliebenen Sportbegeisterten an.

Die Stunde „**Rückenfit**“ am Mittwoch von 19 – 20 Uhr hält Erika Span mit Musik.
Wir trainieren nicht nur Bauch und Rücken, sondern den ganzen Körper. Anwendung finden Theraband und Hanteln. Besonders beliebt ist der große Pezzi-Gymnastikball. Gleichgewichtsübungen, Sturzprävention und am Ende Stretching.

Diese Stunde ist für alle Altersklassen geeignet, besonders aber für die etwas älteren Damen. Da viele Jüngere durch eine sitzende Tätigkeit Probleme mit dem Rücken haben, finden auch diese ein Angebot, etwas Gutes für Ihren Körper zu tun.

Kurz vor Weihnachten werden wir noch eine kleine Weihnachtsfeier im Sportheim veranstalten und uns zu einem gemeinsamen Frühstück im Sportheim treffen.

Über eine größere Anzahl an Teilnehmern würden sich alle Trainerinnen freuen – kommt doch einfach mal vorbei und überzeugt Euch selbst, welches Sportangebot Euch am besten zusagt.

„Gemeinsam ist Sport am schönsten!

Als komm. Abteilungsleiterin bin ich tel. unter 30885 erreichbar.

Erika Span

Abteilung Tischtennis

Die Highlights des zurückliegenden Jahres:

Tischtennis-Schnupperstunde in den beiden 4. Klassen der Grundschule
am 10.05. und 07.06.2019

Die Jungenmannschaft holte sich in der Saison 2018/19 in der Bezirksklasse A den Meistertitel und steigt in die Bezirksliga auf.

Am 22.09.2019 qualifizierte sich Maxi Hartl beim Junior-Race Qualifikations-turnier mit dem ersten Platz für die Bezirksmeisterschaft.

Fit für die Zukunft

Der Tischtennisabteilung startet mit einer Herrenmannschaft in der Bezirks-klasse D in die Saison 2019/20.

Abteilung Kung Fu

Am 09.03.19 fand ein schönes Winterlager mit Schülern aus ganz Deutschland auf der Burg Prunn Nähe Essing statt. Die Teilnehmer wurden den ganzen Tag über im Waffenkampf unterrichtet.

Am 25.06.19 fand die Norddeutsche Kung Fu Meisterschaft in Alveslohe bei Hamburg statt. Für Nam Wah Pai war es ein großer Erfolg.

Andreas Hartinger, der auch in Bernhardswald trainiert, konnte aufgrund Spitzenleistung im Kampf 1. Platz und Formen 1. Platz auf noch den Grand Champion Pokal holen.

Unsere Abteilung stellte einen großen Teil der Schiedsrichter:

Sabine Hiebl, Silvia und Timmo Hacker, Karl Habler, Mathias Saroia, sowie Hauptkampfrichter Alex Sonnberger.

In der Zeit von 05.07.-07.07. wurde unser 36. Sommerlager in Perlesreuth im Bayerischen Wald abgehalten. Es wurde drei Tage lang Formenlauf, Freikampf und Waffenkampf trainiert. Ein besonderes Highlight ist immer der Fight by Night, hier kämpft jeder gegen jeden, ob jung oder alt und das alles im freien Gelände in der Nacht.

Am 19.10.-20.10 wir in Bruckdorf unser Kampfrichterseminar stattfinden und wir werden 2 neue Hauptkampfrichter aus unserer Abteilung ausbilden.

Am 26.10.19 findet die Deutsche Meisterschaft des traditionellen Kung Fu Verbandes in Sinzing statt.

Ausrichter ist unsere Abteilung.

Erstmals haben wir auch eine deutsche Bruchtestmeisterschaft und werden als Medienvertreter auch das TVA bekommen. Wir erwarten ein hohes Zuschaueraufkommen und unsere Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Wie bereits letztes Jahr werden wir einen Teil unserer Einnahmen für eine soziale Einrichtung spenden.

In der Zeit von 22.11.-24.11. wird noch eine Trainerseminar mit abschließender Gürtelprüfung abgehalten.

Wir erwarten unseren ersten weiblichen Schwarzgurt, sowie eine junge Dame mit Rot III als Trainerassistentin. Hierzu werden wir dann noch genaues berichten.

Am 07.12. findet schließlich noch unsere Jahresabschlussprüfung beim TSV statt. Es werden wieder 60-80 Teilnehmer aus ganz Deutschland erwartet.

Anschließend halten wir unsere Weihnachtsfeier in Sinzing ab.

Alexander Sonnberger

Abteilung S.O.L.

<u>Ski</u>

- Erfolgreiche Durchführung Skikurs
- Tagesfahrt durchgeführt
- Bis April und wieder ab Oktober 1x pro Woche Fitness Training
- Kathie Bliscke hat die Trainerausbildung Ski erfolgreich abgeschlossen

OL

- Träger der Kooperation im 3. Jahr mit dem Regentalgymnasium in der Ganztagsbetreuung (ca. 3.000 € für den TSV)
- Regelmäßiges Anfängertraining pro Woche durch lizensierte Trainer
- Teilnahme an viele nationalen und internationalen OL Veranstaltungen
- Organisation des Vergleichswettkampf der Bundesländer im März mit O.K. Chef und Kernteam (ca. 1.500 € für den TSV)
- Organisation der Turngruppenmeisterschaft in Regensburg mit O.K. Chef und Kernteam (ca. 18.000 € für den TSV)
- Durchführung der Lizenzverlängerung von 7 Trainer C (2.100 € für den TSV pro Jahr)

Lauf

- Regelmäßige wöchentliche Angebote
- Aufbau eines Trail-Run Zentrums über das Leader Projekt (Hinweistafel App)
- Durchführung des Sommerlaufs mit komplett anderem Angebot mit über 300 Teilnehmer (ca. 6.000 € für die Abteilung)

Funktionärstätigkeit

- Klaus Lang als 2. Vorstand, Erika Span als Schriftführerin des TSV
- Fabian Janischowsky als Wettkampfverantwortlicher für den OL Bayern
- Daniel Janischowsky als Verantwortlichen für den Leistungssport OL Bayern
- Alfons Ebneth, Verantwortlicher für die Aus- und Weiterbildung der OL Trainer in Bayern und in Deutschland

Abteilung Inlineskater-Hockey

Im Jahr 2019 konnte erstmals seit 1999 keine Mannschaft im Spielbetrieb mehr gemeldet werden. Daraufhin folgten einige Spielerwechsel. Trotzdem verfügt die Abteilung noch über 40 Mitglieder.

Rund um das Sportgelände am Hockeyplatz musste einiges getan werden. Helfer haben das Hockeyhäusl entrümpelt und den Hockeyplatz verkehrssicher gemacht. Das Areal um den Hockeyplatz wurde gereinigt und der Container geräumt.

Der Hockeyplatz an sich wird weiter wird rege genutzt. Sei es zum zwanglosen Spielen oder für Kinder die dort das erste Mal auf Inlineskates stehen und sich ausprobieren möchten. Aktuell spielen die Mitglieder der Abteilung in der der Schulturnhalle Floorball.

Ziele für 2020 sind:

- Hockeyplatz als Sportgelände anzubieten und zu erhalten
- Ausrichten von einzelnen Testspielen

Sobald sich wieder Kinder und Jugendliche finden, die im Team antreten möchten, könnte wieder eine Mannschaft gegründet werden.

Thomas Straub